

Leichtathletik 2020

Veranstaltungsbroschüre



Kreis Harburg-Land e.V.



**Mit Volksläufen und
Vereinsveranstaltungen**

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines:

Impressum	5
Allgemeine Bestimmungen	2
Altersklasseneinteilung 2020	6
Gewichte / Hürdenmaße / Hürdenstrecken	7
Kampfrichterseite	8
Vereine NLV Kreis Harburg-Land	50

Veranstaltungen:

15.02.20	Schüler-Hallen-Team-Cup	9
01.03.20	Kreishalleneinzelmeisterschaften (U10 bis U14)	12
26.04.20	Läufer- und Werfertag der LG Nordheide Bezirksmeisterschaften Langstaffeln	abgesagt
01.05.20	Stadt- und Deichvolkslauf des TSV Wir	
08.05.20	Kreismeisterschaften Lauf	19
17.05.20	Wald- und Wiesenlauf des MTV Salzhausen	
23.05.20	Kreismeisterschaft Langstaffeln Amelinghausen	21
06.06.20	HIT-felder Volkslauf	22
07.06.20	Kreismeisterschaften Mehrkampf (U10 bis U16)	23
20.06.20	Kreismeisterschaften Einzel (U16 und älter)	24
21.06.20	Buchholzer Stadtlauf und Skatertag	26
04.07.20	Kreismeisterschaft Hammer und Werfertag (U16 und älter)	27
05.07.20	Kreisbestenkämpfe Einzel (U10 bis U14)	28
12.08.20	Laufserie der LG Nordheide um den „Sparkassen-Cup“ (Teil 1)	30
19.08.20	Laufserie der LG Nordheide um den „Sparkassen-Cup“ (Teil 2)	31
23.08.20	Rosengartenlauf	32
26.08.20	Laufserie der LG Nordheide um den „Sparkassen-Cup“ (Teil 3)	33
06.09.20	Brunsbürgerlauf	34
11.09.20	RUN FOR HELP (Winsen)	35
12.09.20	Kreisvergleich „Heide“	36
13.09.20	Pattensen läuft	37
19.09.20	Schülersommersportfest der LG Nordheide	38
20.09.20	Jesteburger Volkslauf	
04.10.20	Wurfertag LG Nordheide	40
04.10.20	Auetal Oktoberlauf	41
25.10.20	Volkswaldlauf des MTV Borstel-Sangenstedt	42
14.11.20	Kreismeisterschaften Crosslauf Scharnebeck	43
06.12.20	Regionales Schülerhallensportfest der LG Nordheide	45
13.12.20	Sparkassen Advents-Cross der LG Nordheide	48

Allgemeine Bestimmungen (Meisterschaften)

1. Veranstalter

Veranstalter der Meisterschaften ist der Niedersächsische Leichtathletikverband (NLV) Kreis Harburg-Land e.V. teilweise gemeinsam mit Kreis Lüneburg

2. Durchführung

Die Meisterschaften und Sportfeste werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den zurzeit gültigen "Internationalen Wettkampfbregeln" durchgeführt. Der Weitsprung der M/W Jugend U14 wird grundsätzlich vom Balken durchgeführt damit die Leistungen in den Bestenlisten aufgenommen werden können.

3. Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Klassen und Wettbewerben alle Mitglieder eines Vereins, der dem Landessportbund (LSB) Niedersachsen e.V. angeschlossen ist. Die Teilnahmeberechtigung ist in der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) geregelt.

4. Übergangsmöglichkeiten

Die Übergangsmöglichkeiten und Startbeschränkungen sind in § 8 DLO festgelegt und für den Bereich des NLV Kreis Harburg-Land e.V. verbindlich. Sofern innerhalb des Disziplinblocks (Lauf, Wurf, Sprung, Mehrkampf) einer Altersklasse ein Wettbewerb vorgesehen ist, kann ein Athlet aus einer Altersklasse Jugend in einer beliebigen höheren Altersklasse bis Männer/Frauen starten.

5. Vor-, Zwischen- und Endläufe, Endkämpfe

Vorläufe werden in den Kinderklassen nach Jahrgängen durchgeführt. Es erfolgt bei den Kreisbestenkämpfen der Kinderklassen ein Endlauf für jeden einzelnen Jahrgang für Athleten des jeweiligen Kreisfachverbands und ein Endlauf für auswärtige Athleten. Sofern ein Weiterkommen nicht unter "Hinweise" bei der jeweiligen Einzelausschreibung speziell aufgeführt ist, gilt:

Den Zwischen bzw. Endlauf erreichen die Zeitschnellsten der Vor- bzw. Zwischenläufe.

B-Endläufe finden nur in den Jugend- und Erwachsenenklassen statt, wenn mindestens 15 Teilnehmer starten.

Aus den Vorkämpfen der technischen Disziplinen haben die besten acht Teilnehmer weitere drei Versuche.

6. Ausschluss von Teilnehmerinnen/Teilnehmern, Stellplatz

Bei allen Meisterschaftsveranstaltungen haben sich die Teilnehmer spätestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs an der Wettkampfstätte zu melden. Teilnehmer(innen), die sich an der Wettkampfstätte melden, aber nicht am Wettkampf teilnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung ausgeschlossen, es sei denn, dass sie ihren Verzicht vor Beginn des Wettkampfes bekannt gegeben haben.

Nimmt ein(e) Wettkämpfer(in) am ersten Versuch einer technischen Disziplin nicht teil, ohne das zuständige Kampfgericht zu unterrichten, gilt dies als "nicht angetreten".

Teilnehmer(innen), die in Vor- und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung ausgeschlossen. Dies gilt nicht, wenn sie ihren Verzicht mindestens 60 Minuten vor Beginn der weiteren Qualifikation dem Wettkampfbüro mitgeteilt haben.

7. Meldungen

Die Meldungen sind grundsätzlich über die Online-Plattform www.ladv.de zum dort angegebenen Meldeschluss abzugeben. Für Meldungen, die nicht über LADV eingehen wird eine Aufwandspauschale von 1,00 Euro pro Start erhoben.

Die Verfahrensweisen bei Nachmeldungen sind ggf. bei der jeweiligen Ausschreibung vermerkt. Ansonsten gilt, dass Nachmeldungen bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn zulässig sind.

Für Nachmeldungen wird ein doppeltes Startgeld erhoben.

Ummeldungen sind grundsätzlich nicht möglich.

8. Startgebühren

Die Startgebühren werden bei Abholung der Startunterlagen fällig. Für die Vereine des KLV Lüneburg werden die Startgebühren durch den Kassenwart bezahlt und im Nachhinein den Vereinen in Rechnung gestellt.

9. Auszeichnungen

Die Sieger(innen) in den Meisterschaftswettbewerben erhalten, sofern sie einem Verein des Kreises Harburg-Land oder Lüneburg angehören und an einem Wettkampf teilnehmen, den mindestens zwei Athleten ihrer Altersklasse angetreten haben, in ihren Klassen bis zu U16 und bei der Kreismeisterschaft Einzel bis zu den Senioren den Titel

Kreismeister(in) bzw. ***Kreisbeste(r)*** des jeweiligen Kreisfachverbands.

Ab der Altersklasse U 18 gibt es nur noch eine ***gemeinsame Wertung als Kreismeister(in)***.

10. Kampfrichtereinsatz

Jeder teilnehmende Verein mit mehr als 4 Teilnehmer(innen) hat entsprechend u.a. Tabelle Kampfrichter oder Helfer zu stellen.

<u>Aktive Teilnehmer</u>	<u>Kampfrichter/Helfer</u>
ab 5	1
ab 11	2
ab 21	3
usw.	

Für jeden fehlenden Kampfrichter werden dem meldenden Verein 15,00 Euro in Rechnung gestellt, die zusammen mit den Startgeldern zu bezahlen sind. Abweichungen hiervon werden in der jeweiligen Ausschreibung geregelt.

11. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet auf den Seiten www.nlv-kreis-harburg.de und LADV veröffentlicht. Ein Postversand von Ergebnislisten erfolgt nicht!

Ergebnislisten mit Veranstaltungsbericht sind innerhalb von einer Woche digital folgt zu versenden:

1 x 1. Vorsitzender – Kreisfachverband

1 x Sportwart – Kreisfachverband

1 x Statistiker – Kreisfachverband

1 x Bezirksstatistiker

ab U18:

Monika Dreyer

monika-dreyer@t-online.de

U16/14/12/10:

Annegret Bremeyer

annegret.bremeyer@gmx.de

1 x Landesstatistiker:

statistik@nlv-la.de

12. Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

13. Datenschutz

Die bei der Anmeldung von Teilnehmern angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Leichtathletik-Veranstaltung verarbeitet.

Veröffentlichung der Teilnehmerdaten/Fotos etc.

Folgende Teilnehmerdaten können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Ergebnislisten und Ergebnis-CDs sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden:

Vorname, Name, Jahrgang, Verein

Fotos des Teilnehmers während der Veranstaltung

Videomaterial

Interviews (gedruckt oder gefilmt)

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in die Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.

Die Veröffentlichung der Daten nach dem Wettkampf kann auf den verbandlichen Internetseiten und in den sozialen Netzwerken (z.B. Facebook, Instagram, YouTube) erfolgen. Es wird darauf hingewiesen, dass bei Betreibern für Soziale Netzwerke die Befürchtung besteht, dass Daten nicht nachhaltig gelöscht werden, sondern nur nicht mehr sichtbar gemacht werden, wenn die Löschung begehrt wird.

Die im Zusammenhang der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Printmedien, Büchern und fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Die vorstehenden Regelungen finden für Trainer und Betreuer, die sich in veranstaltungsrelevanten Bereichen befinden, ebenfalls Anwendung.

NLV Kreis Harburg Land e.V.
Für den Vorstand
gez. Birgit Costard
1. Vorsitzende

Impressum

Herausgeber: NLV Kreis Harburg-Land e.V. / LG Nordheide

Verantwortlich

für den Inhalt: Meisterschaften NLV Kreis Harburg-Land
Gemeinsame Veranstaltungen (jeweiliger Fachverband)
LG Nordheide
Andere Veranstaltungen (ausrichtender Verein)

Layout: Birgit Costard, Björn Umland

Fotos Markus Steinbrück, Erik Schwarz, Karsten Schaar

Auflage: 700 Stück

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2021 ist der 13.Dezember 2020!

Altersklasseneinteilung

2020

Jahrgang	weiblich		männlich		
	einzel AK	AK	einzel AK	AK	
2013 u. jünger	-	WK U8	-	MK U8	K I N D E R
2012	W8	WK U10	M8	MK U10	
2011	W9		M9		
2010	W10	WK U12	M10	MK U12	
2009	W11		M11		
2008	W12	WJ U14	M12	MJ U14	
2007	W13		M13		
2006	W14	WJ U16	M14	MJ U16	
2005	W15		M15		
2004 + 2003		WJ U18		MJ U18	J U G E N D
2002 + 2001		WJ U20		MJ U20	
2000 + 1999		W U23		M U23	
2000 bis 1991		W		M	E R W A C H S E N E
1990 bis 1986		W30		M30	
1985 bis 1981		W35		M35	
1980 bis 1976		W40		M40	
1975 bis 1971		W45		M45	
1970 bis 1966		W50		M50	
1965 bis 1961		W55		M55	
1960 bis 1956		W60		M60	
1955 bis 1951		W65		M65	
1950 bis 1946		W70		M70	
1945 bis 1941		W75		M75	
1940 bis 1936		W80		M80	
1935 u. älter		-		M 85	



Aktuelle Informationen, Ergebnisse und Meldungen der Leichtathletik aus dem Kreis Harburg-Land finden Sie im Internet unter:

www.nlv-kreis-harburg.de

Gerätegewichte (Stand 01.01.2020)

Altersklassen		Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht / Ball
Senioren	M80 +	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	5,450 kg
Senioren	M70 + M75	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	500 g	7,260 kg
Senioren	M60 + M65	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	9,080 kg
Senioren	M50 + M55	6,000 kg	1,500 kg	6,000 kg	700 g	11,340 kg
Senioren	M30 - M45	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	15,880 kg
Männer, M U 23	M20 u.ä.	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	-----
Männl. Jugend U 20	M19/18	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g	-----
Männl. Jugend U 18	M17/16	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g	-----
Männl. Jugend U 16	M15/14	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	200 g
Männl. Jugend U 14	M13/12	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	400 g	200 g
Seniorinnen	W75 +	2,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	4,000 kg
Seniorinnen	W60 - W70	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	5,450 kg
Seniorinnen	W50 + W55	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	7,260 kg
Seniorinnen	W30 - W45	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	9,080 kg
Frauen, W U 23	W20 u.ä.	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	-----
Weibl. Jugend U 20	W19/18	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	-----
Weibl. Jugend U 18	W17/16	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	-----
Weibl. Jugend U 16	W15/14	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	200 g
Weibl. Jugend U 14	W13/12	3,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	200 g

Hürdenstrecken/Hürdenmaße (Stand 01.01.2020)

Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJ U 20, M35, M40, M45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJ U 18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M50, M55	100 m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M60, M65	100 m	10	0,838 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
Frauen, WJ U20, W30, W35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
WJ U 18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W40, W45, WJ U 16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M70, M75, W50, W55	80 m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M80 u.ä., W60 u.ä.	80 m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
MJ U 16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
U 14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, MJ U 20, M30 -45	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJ U 18, M50, M55	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, WJ U 20 + U 18, W30-45	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJ U 16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
WJ U 16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M60, M65, W50, W55	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M70 u.ä., W60 u.ä.	300 m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m

Hindernisstrecken (Stand 01.01.2020)

Männer, M30 - M55	3000 m		0,914 m			
MJ U 20 + 18, M60+	2000 m		0,914 m			
Frauen, W30	3000 m		0,762 m			
WJ U 20 + 18, W35+	2000 m		0,762 m			
M15, W15	1500 m		0,762 m			

Kampfrichterseite

Kampfrichter - Grundausbildung 2020

Ort: Vereinsheim des TSV Adendorf
Scharnebecker Weg 15
21365 Adendorf

Datum: 22.02./23.02.2020

Zeit: jeweils 10.00 bis 18.00

der KLV Lüneburg und der KLV Harburg führen am Samstag/ Sonntag den 22.02 / 23.02.2020 eine Kampfrichtergrundausbildung durch. Damit unsere Veranstaltungen auch in Zukunft einwandfrei und reibungslos durchgeführt werden können, bitten wir um eine rege Teilnahme.

Angesprochen sind Jugendliche und Erwachsene ab dem 16. Lebensjahr. Wir bitten um namentliche Anmeldungen per E-Mail bis zum 14.02.2020. Gebühren werden nicht erhoben.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien und ein aktuelles Passfoto für den Kampfrichterausweis.

Lehrgangleitung: Hans-Dieter Stucke
Referenten: Thomas Clausen und Hans-Dieter Stucke

Getränke werden bereitgestellt.
Bei dem gemeinsamen Mittagsessen können wir bei einem Pizza Service eine Sammelbestellung aufgeben. Die Kosten muss jeder Teilnehmer selbst tragen.

Anmeldung bitte an den Lehrwart NLV Kreis Lüneburg
Hans-Dieter Stucke
Moorchaussee 1
21365 Adendorf
Tel.: 04131 180590
Fax.: 04131 8549441
h-d.stucke@t-online.de

Schüler-Hallen-Team-Cup M/WK U10 + U12, M/WJ U14	Kreispokal
	Harburg-Land
VA-Nr.: 20 K00009 0302 032 01 bezirksoffen	

Am: Samstag, 15. Februar 2020

Ausrichter: MTV Hanstedt

Ort: Winsen, "WINarena", Bürgerweide (neben Freizeitbad)

Beginn: 14.00 Uhr

Meldeanschrift: Christa Striezel Tel.: 04184 - 549
Im Bultmoor 27 Fax: 04184 - 1358
21271 Hanstedt m.berschik@web.de

Meldeschluss: 07. Februar 2020 (eingehend) **Bitte unbedingt einhalten!**

Startgeld: 15,00 Euro pro Mannschaft

Wettbewerbe:

50m, Standweitsprung,
Hochsprung - jeder Teilnehmer hat insgesamt 4 Versuche, Anfangshöhe ist die gewünschte niedrigste Höhe, Steigerung 4 cm,
Schockwurf vorwärts 3 Versuche (Medizinball - MWK 10/U12: 1 kg, MWJ U14: 2 kg),
4x1 Runde-Staffel

Besondere Hinweise:

Meldungen ausschließlich auf dem vorgesehenen Meldebogen! Zu einer Mannschaft gehören mindestens 4, höchstens 5 Aktive. Gemischte Mannschaften sind erlaubt. Durchlässigkeit innerhalb der Altersklasse ist anzuwenden. Keine Nachmeldungen und Ummeldungen von einer Mannschaft in eine andere. Wechsel der Disziplinen innerhalb einer Mannschaft bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn. Pro Disziplin sind 2 Aktive startberechtigt, die beide gewertet werden.

Jeder Teilnehmer darf nur in 2 Disziplinen plus Staffel eingesetzt werden.

Gewertet wird nach Länderkampfwertung (wie gehabt), Staffeln mit doppelter Punktzahl.

Die Athleten der besten Mannschaft in jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Schüler-Hallen-Team-Cup

	M/WJ U14	M/WK U12	M/WK U10
14.00	50m	Schockwurf (1 kg)	Hochsprung
14.15	Standweitsprung		
14.30			
14.45	Schockwurf (2 kg)	Hochsprung	50m
15.00			Standweitsprung
15.15		50m	
15.30	Hochsprung	Standweitsprung	Schockwurf (1 kg)
15.45			
16.00	4 x 1 Runde	4 x 1 Runde	4 x 1 Runde
16.30	Siegerehrung		



Aus Nähe wächst Vertrauen

Sparkasse
Harburg-Buxtehude

Meldebogen Schüler-Hallen-Team-Cup

Verein: _____

Mannschaft: _____

Altersklasse: _____

Name	Vorname	Jg.	50 m	Schockwurf	Hoch	Stand- weitsprung	Staffel

Je Disziplin sind 2 Aktive startberechtigt, die beide gewertet werden. Jeder Teilnehmer darf nur in 2 Disziplinen plus Staffel eingesetzt werden.

Bitte kreuzen Sie an, welcher Athlet an welchem Wettbewerb teilnehmen soll.

Bei der Staffelmeldung geben Sie bitte X1, X2, X3 oder X4 an.

Kreishalleneinzelmeisterschaften M/WK U10 + U12, M/WJ U14 Rahmenprogramm für M/WJ U16 bis Männer/Frauen offene Klassen VA-Nr.: 20 K00009 0302 031 01 bezirksoffen	Kreismeisterschaft
	Harburg-Land & Lüneburg

Am: Sonntag, 01. März 2020

Ausrichter: MTV Tostedt

Ort: Buchholz, Schulzentrum II, Am Kattenberge

Beginn: 10.00 Uhr für M/WK U10 und M/WJ U14
14.00 Uhr für M/WK U12, U16 bis Sen.

Meldeanschrift: Daniel Röhke Tel.: 040 60789688
Kronskamp 1
22301 Hamburg leichtathletik@roethke.info

Meldeschluss: 24. Februar 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: Kinder 1,50 Euro, Jugend 2,00 Euro, Erwachsene
3,00 Euro jeweils je Start, 2,00 Euro je Staffel

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet

Wettbewerbe:

M/WJ U14: 50m/4 x 1 Runde-Staffel/Hoch/Kugel
M/WK U12: 50m/4 x 1 Runde-Staffel/Hoch/200g Ball
M/WK U10: 50m/4 x 1 Runde-Staffel/80g Ball

Rahmenprogramm:

M/WJ U 16 u. älter: Kugel/2x50m Zeitläufe (Platzierung durch Addition beider
Läufe)

Besondere Hinweise:

Auf den **Sprintstrecken** findet ein Endlauf für Athleten des Kreises Harburg Land
und ein Endlauf für auswärtige Athleten statt. Die Zeitschnellsten kommen weiter.
Sollten in einer Jahrgangsklasse 5 Aktive oder weniger gemeldet sein, findet der
Endlauf zur Vorlaufzeit statt.

Anfangshöhen im **Hochsprung** sind dem Zeitplan zu entnehmen.
Steigerung: durchgehend 4 cm.

Die **Staffeln** können aus Mädchen und Jungen derselben Altersklasse sowie
vereinsübergreifend gebildet werden. Es erfolgt keine getrennte Geschlechter-
wertung. Staffelmeldungen sind namentlich mit der Meldung abzugeben.

**Staffelmeldekarten sind bis spätestens 12.00 Uhr bzw. 15 Uhr (M/WKU12) im
Wettkampfbüro abzugeben!!!**

Zeitplan Kreishalleneinzelmeisterschaften Kinder U12 u. U10, Jugend U14

	MJ U14	WJ U14	MK U10	WK U10
10.00	Hoch 1 (1,00m)		50m VL	Ball 1 +2
10.30		50m VL		
11.00		Hoch 2 (1,00m)	Ball 1 +2	50m VL
11.10				
11.20	50m VL			
11.40	Kugel			
12.00				50m EL
12.10		Kugel	50m EL	
12.30	50m EL			
12.50		50m EL		
13.00	Staffeln (Reihenfolge: K U10 und J U14)			

13.30 Uhr Siegerehrung

	MK U12	WK U12	MJ U16 MJ U18	WJ U16 WJ U18	MJ U20, M, Sen.	WJ U20, F, Seni.
14.00	50m VL	Ball 1 + 2	Kugel			
14.10				50m ZL 1	50m ZL 1	
14.20	Hoch 1+2 (0,85m)		50m ZL 1			50m ZL 1
14.30		50m VL			Kugel	
14.40						
14.50				50m ZL 2		50m ZL 2
15.10	Ball 1 + 2	Hoch 1 (0,85m)	50m ZL 2	Kugel	50m ZL 2	
15.20						
15.40	50m EL	50m EL				Kugel
16.10	Staffeln					

16.30 Uhr Siegerehrung

Läufer- und Werfertag der LG Nordheide Jugend, Erwachsene u. Senioren Bezirksmeisterschaften Langstaffeln und Rahmenprogramm M/WK U10 + U12, M/WJ U14, U16, U18 + U20, Erwachsene VA-Nr.: 20 V09000 4217 042 01 landesoffen	Läufer-/WERTAG
	LG Nordheide, Harburg-Land & Lüneburg

Am: Donnerstag, 26. April 2020

Ausricht: Nordheide

Ort: Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Läufer- und Werfertag
Langstaffeln

Telefon: Tel.: 04171 - 6089 125

birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldes:

Startgeld:

U20 = 2,50 Euro
Staffel

Meldung:

Gelder erhoben
Beleg von 1,00 € je

St

Wettbewerbe:

Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m, 8000m, 10000m, 15000m, 20000m, 30000m, 40000m, 50000m, 60000m, 80000m, 100000m
 Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m, 8000m, 10000m, 15000m, 20000m, 30000m, 40000m, 50000m, 60000m, 80000m, 100000m
 M 40 bis M 80ä: Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Schwert, Darts, Fackel, Mäxchen, 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m, 8000m, 10000m, 15000m, 20000m, 30000m, 40000m, 50000m, 60000m, 80000m, 100000m
 W 40 bis W 70ä: Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Schwert, Darts, Fackel, Mäxchen, 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m, 8000m, 10000m, 15000m, 20000m, 30000m, 40000m, 50000m, 60000m, 80000m, 100000m
 M/WJ U18 + U20: 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 3000m, 4000m, 5000m, 8000m, 10000m, 15000m, 20000m, 30000m, 40000m, 50000m, 60000m, 80000m, 100000m
 M/WJ U14 + U16: 60m/80m Hürden

Bezirksmeisterschaften und – besten.

4x400 m: M/WJ U20, Männer, Frauen
 3x800 m: M/WK U10 + U12, M/WJ U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen
 3x1000 m: MJ U16, U18, U20, Männer, Frauen

Besor

Alle I ... unbedingt mit aktueller Leistungsfähigkeit melden!

Es ... karten ausgegeben. Erste Abgabezeit

1.

Staffel... tlich mit Jahrgang melden.

Ummeldung ... ngegebenen Startzeit mit

Hilfe der abzuge...

Die Stellplatzkarten si...

Die Teilnahme „a.W.“ an den ...

Übergangsbestimmungen:

Ab U14 kann ohne Einschränkung (außer 40...) werden.

abgesagt



Zeitplan Langstaffeln

W/MJ U20/Frauen//Männer

Lauf 3		
Lauf 4	15.15	
Lauf 5	15.40	3 x 100m
Lauf 6	16.05	3 x 800m W.
Lauf 7	16.30	3 x 800m WJ U16/U.
Lauf 8	16.55	3 x 1000m MJ U16/U18/U20.

Anpassung des Zeitplans nach Meldungseingang ist .



36. Stadt- und Deichlauf TSV Winsen Freitag, 1. Mai 2020



Start und Ziel: Winsen (Luhe), Schlossplatz, vor dem Rathaus

Laufstrecken:

	Geburtsjahre	Startzeiten
anges Halbmarathon	2004 und früher	09:00 Uhr
senlauf	2008 und früher	09:15 Uhr
Familienlauf	2010 und früher	09:35 Uhr
	2010 und früher	09:40 Uhr
	2010 und früher	09:40 Uhr
enlauf	2012 – 2007	11:20 Uhr
	2011 - 2015	11:40 Uhr

- Strecke:** Wege, befestigter Deich
- Meldungen:** Abschluss 23. April 2020
- Meldestelle:** Email: tsv@web.de, Tel.: 04171/4494
- Startgeld:** 80,- €
alle & Nachm.
- Ergebnislisten:** Nachmittag,
- Auszeichnungen:** Medaillen und U.
Urkunden für die &
Weitere Urkunden z.
Pokale für alle Gesam.
Für den Verein, die Firm.
je einen Pokal.
- Wertsachen:** Taschenaufbewahrung in der G.
- Haftung:** Teilnahme auf eigene Gefahr. Der V.
- Datenschutz:** Die Meldedaten werden maschinell vera.
- Informationen:** Klaus Heinsohn, Email: klaus.heinsohn@web.de
oder in der ausführlichen Ausschreibung unter v.

Kreismeisterschaften Lauf 300m, 400m und 800m M/WK U10 + U12, M/WJ U14, U16, U18 + U20, Erwachsene VA-Nr.: 20 K00009 0302 031 02 bezirksoffen	Kreismeisterschaft
	Harburg-Land & Lüneburg

Am: Freitag, 08. Mai 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 17.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 - 6089 125
 Lüneburger Str. 195a
 21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 03. Mai 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: Kinder 1,50 Euro, Jugend 2,00 Euro, Erw. 3,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
 bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je Start berechnet

Wettbewerbe:

300 m: M/WJ 15

400 m: M/WJ U18 + U20, Männer, Frauen, Sen.

800 m: Alle Altersklassen (U10 - U16 Jahrgangswertung)

Besondere Hinweise:

In Abhängigkeit vom Meldeeingang können sich Verschiebungen der Startzeiten ergeben.

Laut DLO § 8.3 ist es für nur U 16 zulässig, eine der folgenden Strecken zu laufen:
 300 m, 800 m.

Die Siegerehrung erfolgt zeitnah nach den Läufen.

800 m Läufe:

Die Altersklassen U 16 starten gemeinsam.

Bei hohem Meldeaufkommen werden die Läufe nach gemeldeter Zeit eingeteilt. Bei der Meldung unbedingt aktuelle Bestzeiten angeben.

Zeitplan Kreismeisterschaften Lauf

17.30	300m	M/W 15
17.50	400m	alle Klassen ab M/WJ U18
18.10	800m	MK U10 bis MJ U14
18.30	800m	WK U10 bis WJ U14
18.50	800m	alle Klassen ab M/WJ U16



Kreis-Staffelmeisterschaften u. Kreisbestenkämpfe Alle Altersklassen VA-Nr.: _____ bezirksoffen	Kreismeisterschaft
	Harburg-Land & Lüneburg

Am: Samstag, 23. Mai 2020

Ausrichter: MTV Amelinghausen

Ort: Amelinghausen, Zum Lopautal 20, Schulsportplatz

Beginn: 17.30 Uhr

Meldeanschrift: Ingrid Ott-Müller Tel.: 0174 - 390 4983
 Am Pavillonsberg 14
 21385 Amelinghausen ingridottmueller@googlemail.com

Meldeschluss: 18. Mai 2020 (Eingang)

Startgeld: M/WK bis M/WJ U16 4,00 Euro, M/WJ U18 - U20
 5,00 Euro, M/F u. Sen. 6,00 Euro

Wettbewerbe und Zeiten:

11.30 Uhr	3x800m	WK U10 u. U8
11.50 Uhr	3x800m	WK U12 u. WJ U14
12.10 Uhr	3x800m	MK U10 u. U8
12.30 Uhr	3x800m	MK U12 u. MJ U14

ab 12.50 Uhr je nach Meldeergebnis

3x800m	WJ U16 - U20, Frauen, Seniorinnen
4x400m	Alle Klassen ab M/WJ U18
3x1.000m	MJ U16 – U20, Männer, Senioren
Doha-Staffel 4x400m	2 W + 2M; die richtige Altersklasse wird nach der Meldung zugeordnet

Besondere Hinweise:

Staffelteilnehmer bitte namentlich melden,
 Staffeltettel bitte bis 30 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit
abgeben.

Bitte Übergangsbestimmungen beachten.

Anfahrt:

B209 bis zum Eiscafe, dort aus Richtung Lüneburg links, aus Richtung Soltau und
 Uelzen rechts abbiegen

Sparkassen-Heidjer-Cup

23. HIT-felder Volkslauf

in Seevetal-Hittfeld



Sonnabend, 6. Juni 2020, ab 14.00 Uhr

Lauf	Startzeit	Distanz	Wertungen	Startgeld
1	14.30 Uhr	20,5 km	m/w, Jahrgang 2004 und älter	7,00 €
2 a Walking b Nordic-Walking	14.35 Uhr	8,1 km	m/w, Jahrgang 2006 und älter	6,00 €
3	14.40 Uhr	600 m	Jungen, Jahrgang 2011 bis 2016	3,00 €
4	14.50 Uhr	600 m	Mädchen, Jahrgang 2011 bis 2016	3,00 €
5	15.00 Uhr	10,6 km	m/w, Jahrgang 2004 und älter	7,00 €
6	15.05 Uhr	1000 m	Jungen, Jahrgang 2007 bis 2012	3,00 €
7	15.15 Uhr	1000 m	Mädchen, Jahrgang 2007 bis 2012	3,00 €
8 Roland-Witt-Lauf	16.15 Uhr	4,5 km	m/w, Jahrgang 2010 und älter	5,00 €

Alle Teilnehmer der Läufe über 600 m und 1000 m erhalten im Ziel kostenfrei eine kleine Medaille. Die Teilnehmer der anderen Läufe können eine große Finisher-Medaille erwerben (Startgeld plus 3,00 € je Medaille). Im Lauf 8 wird eine Mannschaftswertung durchgeführt (m/w, 3 Läufer bzw. Läuferinnen je Mannschaft).

Meldungen bis zum 28. Mai 2020 online über www.stgk.de

Die Startunterlagen werden am Veranstaltungstag ab 13.00 Uhr im Start- und Zielbereich auf der Sportanlage Peperdielsberg am Schulzentrum Hittfeld ausgegeben. Nachmeldungen (bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start): plus 3,00 € je Lauf. Die Siegerehrungen erfolgen nach den jeweiligen Läufen. Für die meldestärksten Voranmeldergruppen stehen Geldpreise in Höhe von insgesamt 200,00 € bereit.

Kontakt: Heiner Steeneck, Bahnhofstr. 63c, 21218 Seevetal, Tel. 04105/58273, volkslauf-hittfeld@gmx.de

**Weitere Informationen im Internet: www.tsv-hittfeld.de
und www.volkslauf-hittfeld.de**

Es dürfen keine Spikes getragen werden. Die Teilnahme an den Wettbewerben erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Kreismeisterschaften und Bestenkämpfe Mehrkampf M/WK U10 + U12, M/WJ U14 + U16 VA-Nr.: 20 K00009 0302 031 03 bezirksoffen	Kreismeisterschaft
	Harburg-Land

Am: Sonntag, 07. Juni 2020

Ausrichter: MTV Hanstedt

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 11.00 Uhr

Meldeanschrift: Christa Striezel Tel.: 04184 - 549
 Im Bultmoor 27 Fax: 04184 - 1358
 21271 Hanstedt m.berschik@web.de

Meldeschluss: 02. Juni 2020 (24.00 Uhr)

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
 bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
 Start berechnet

Startgeld: 3-Kampf 4,00 Euro, 4-Kampf 5,00 Euro

Wettbewerbe:

M/WJ U16: 4-Kampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)
 M/WJ U14: 4-Kampf (75m, Weit, Hoch, 200g Ball)
 M/WK U12: 4-Kampf (50m, Weit, Hoch, 80g Ball)
 3-Kampf (50m, Weit, 80g Ball)
 M/WK U10: 3-Kampf (50m, Weit, 80g Ball)

Es wird eine 3-Kampfwertung für die Bestenlisten vorgenommen.

Mannschaftswertung: je 5 Teilnehmer/innen je Mannschaft (MK U10, WK U10, MK U12, WK U12, usw.)

Besondere Hinweise:

Je angefangene 7 Teilnehmer pro Verein müssen 2 Kampfrichter gemeldet werden.
 Generelle Anfangshöhen: U16 = 1,08m; U14 = 0,96m; U12 = 0,84m (Steigerung
 4cm).

Die Anfangshöhen werden eingehalten!

In der Altersklasse M/WK U12 darf nur für den 3-Kampf oder 4-Kampf gemeldet
 werden.

Ummeldungen sind nur bis 60 min. vor Wettkampfbeginn möglich.

Kreismeisterschaften Einzel M/WJ U16, U18 + U20, Erwachsene u. Senioren VA-Nr.: 20 K00009 0302 031 05 bezirksoffen	Kreismeisterschaft
	Harburg-Land & Lüneburg

Am: Samstag, 20. Juni 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 10.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
 Lüneburger Str. 195a
 21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 14. Juni 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: U16: 2,50 Euro, U18 + U20: 3,00 Euro, Erw.: 3,50 Euro
 Staffeln wie Einzeldisziplin
 Nachmeldegebühr 1,00 Euro je Start bis jeweils 30 Min. vor Start

Wettbewerbe:

M/WJ U16: 100m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer
 MWJ U18/U20: 100m, 200m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer
 Erw. u. Sen.: 100m, 200m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer

Besondere Hinweise:

Alle Läufe sind Zeitendläufe.
 Anfangshöhen siehe Zeitplan, Steigerung 4cm.
 Es ist geplant, die Siegerehrungen fortlaufend durchzuführen.



Zeitplan Kreiseinzelmeisterschaften (M/WJ U16, U18 + U20 und Erwachsene)

	Männer MJ U20	M30 bis M75	MJ U18	MJ U16	Frauen WJ U20	W30 bis W75	WJ U18	WJ U16
10.30	Staffelläufe 4 x 100m							
11.00	Speer	Speer	Hoch 1 (1,25m)	Hoch 2 (1,25m)				100m
11.10							100m	
11.15						100m		
11.20					100m			
11.30		100m					Weit 2	Weit 2
11.40	100m							
11.50					Weit 1	Weit 1	Diskus	Diskus
12.10			100m					
12.20				100m				
12.25	Weit 2	Weit 2			Diskus	Diskus		
12.30			Kugel	Kugel				
13.00			Weit	Weit			Speer	Speer
13.10	Diskus	Diskus			200m	200m		
13.20	200m	200m			Kugel	Kugel		
13.40							200m	
14.00			200m		Hoch 1 (1,10m)	Hoch 1 (1,10m)	Hoch 2 (1,10m)	Hoch 2 (1,10m)
14.15	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus				
15.10	Hoch 1 (1,35m)	Hoch 2 (1,20m)			Speer	Speer	Kugel	Kugel
16.00			Speer	Speer				

Bei zeitgleich angesetzten Wettbewerben startet die jüngste Altersklasse zuerst!

22. BUCHHOLZER STADTLAUF



21. JUNI 2020

21244 BUCHHOLZ i.d.N.
(südlich von Hamburg an der A1)

Läufer | Skater | Walker | Handbiker

0,95 km | 2,0 km | 5,3 km

10,0 km | 21,1 km

INFO & ANMELDUNG UNTER
buchholzerstadtlauf.de

Steller Werfertag Kreismeisterschaft Hammer M/WJ U14 bis Senioren VA-Nr.: 20 V09000 4229 042 01 landesoffen	Sportfest
	TSV Stelle

Am: Samstag, 04. Juli 2020

Ausrichter: TSV Stelle

Ort: Sportanlage "Kurze Heide", Bardenweg 104, 21435 Stelle

Beginn: 10.00 Uhr

Meldeanschrift: Susanne Clausen Tel.: 04174 – 1255
 Stettiner Str. 140
 21435 Stelle wettkampf@clausen-4u.de

Meldeschluss: 27. Juni 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: U14 – U16 2,00 Euro, U18 – U20 2,50 Euro,
 Erw. 3,00 Euro, Nachmeldung: 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
 bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
 Start berechnet
 Wir bitten um Meldung einer aktuellen Weite

Wettbewerbe: Speer ab U14, Diskus ab U18, Hammer ab U16

Besondere Hinweise:

Alle Sieger und Platzierten erhalten eine Urkunde.

Die Wettkampfdurchführung erfolgt in gemischten Gruppen.

Einteilung findet nach Meldeeingang statt; Meldeweite wird berücksichtigt. Diskus- & Hammerwurf finden auf einer Anlage statt.

Verkürzter Speerlauf: 25,40m bis zur Laufbahn. Ca 30,40m mit Läufer
 Umkleideräume & Duschen stehen am Sportplatz zur Verfügung.

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.

Kreismeisterschaften und Bestenkämpfe Einzel M/WK U10 + U12, M/WJ U14 VA-Nr.: 20 K00009 0302 031 04 bezirksoffen	Kreismeisterschaft
	Harburg-Land

- Am:** Sonntag, 05. Juli 2020
- Ausrichter:** TSV Eintracht Hittfeld
- Ort:** Hittfeld, Sportanlage am Peperdieksberg
- Beginn:** 11.00 Uhr
- Meldeanschrift:** Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
 Lüneburger Str. 195a
 21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com
- Meldeschluss:** 28. Juni 2020 (24.00 Uhr)
- Startgeld:** 1,50 Euro (je Start), 2,00 Euro (je Staffel)
- Meldung:** über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
 bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je Start
 berechnet

Wettbewerbe:

- MJ U14: 75 m, 4x75m, Hoch, Weit, Kugel
 MK U12: 50 m, 4x50m, Hoch, Weit, 80g Ball
 MK U10: 50 m, 4x50m, Weit, 80g Ball
 WJ U14: 75 m, 4x75m, Hoch, Weit, Kugel
 WK U12: 50 m, 4x50m, Hoch, Weit, 80g Ball
 WK U10: 50 m, 4x50m, Weit, 80g Ball

Wertung in einzelnen Jahrgängen

Besondere Hinweise:

Je angefangene 7 Teilnehmer pro Verein müssen 2 Kampfrichter gemeldet werden.
 Generelle Anfangshöhen: MJ U14 = 1,00m; WJ U14 = 0,96m; M/WK U12 = 0,85m
 (Steigerung 4cm). Die Anfangshöhen werden eingehalten!
 Staffelmeldungen sind namentlich mit der Meldung abzugeben. Eine Änderung ist
 nur bis 30 Minuten vor dem Start möglich, Änderungen bzw. Meldungen finden
 sonst keine Berücksichtigung.
 Ummeldungen sind nur bis 60 min. vor Wettkampfbeginn möglich.

Laufserie der LG Nordheide um den Sparkassen-Cup (Teil 1) M/WK U12, Jugend, Erwachsene u. Senioren Rahmenprogramm M/WK U10 Bezirksmeisterschaften 5000m Kreismeisterschaften 5000m M/WJ U18/U20 und Erwachsene VA-Nr.: 20 V09000 4217 042 02 landesoffen	Laufserie
	LG Nordheide Harburg-Land & Lüneburg

Am: Mittwoch, 12. August 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 18.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 09. August 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: U10 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,
Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet

Wettbewerbe:

18.30 Uhr	2.000m	(M/WK U10 bis M/WJ U16) Schülerläufe
19.00 Uhr	5.000m	Lauf 1
19.30 Uhr	5.000m	Lauf 2
20.00 Uhr	5.000m	Lauf 3

Besondere Hinweise:

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!

Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.

Als Kreismeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!

Als Bezirksmeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde.

Die Zeitbeste(n) in der Addition aller drei Veranstaltungen jeder Altersklasse erhalten ein T-Shirt.

Laufserie der LG Nordheide um den Sparkassen-Cup (Teil 2) M/WK U12, Jugend, Erwachsene u. Senioren Rahmenprogramm M/WK U10 Kreismeisterschaften 3000m M/WJ U18/U20 und Erwachsene VA-Nr.: 20 V09000 4217 042 03 landesoffen	Laufserie
	LG Nordheide Harburg-Land & Lüneburg

Am: Mittwoch, 19. August 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 18.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 16. August 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: U10 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,
Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet

Wettbewerbe:

18.30 Uhr	1.000m	(M/WK U10 bis M/WJ U16) Schülerläufe
19.00 Uhr	3.000m	Lauf 1
19.20 Uhr	3.000m	Lauf 2
19.40 Uhr	3.000m	Lauf 3

Besondere Hinweise:

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!

Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.

Als Kreismeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde.

Die Zeitbeste(n) in der Addition aller drei Veranstaltungen jeder Altersklasse erhalten ein T-Shirt.



Hamburg - www.bund.de



2. ROSEN GARTENLAUF

Durch Wald und Heide im

Regionalpark Rosengarten. Sonntag, 23. August 2020.

Benefiz-Volkslauf zur Heideblüte für die ganze Familie

- // 500 m // 5,274 km Lauf + Walking
- // 1.000 m // 10,549 km Lauf + Walking
- // 2.000 m // 10,549 km **X-TREME 200**
- // 2.800 m // Halbmarathon
- // 4.000 m // Halbmarathon **X-TREME 400**

powered by



www.edeka-warwick.de
Neu-Wulmstorf und HH-Neugraben

Start / Ziel



Wildpark Schwarze Berge
Am Wildpark 1
21224 Rosengarten

- 09:00** Wildpark-Bambini-Lauf 500m
- 09:15** Allianz-Bellut-Kids-Lauf U8 1.000 m
- 09:30** Rüktertheizung-Kids-Lauf U10 2.000 m
- 10:15** Nordtaun-Halbmarathon **X-TREME 400**
- 10:20** BMW B&K-Jugend-Lauf U12 2.800 m
- 10:25** EWE-Halbmarathon
- 11:15** Sparkassen-Viertel 10.549 m Lauf
- Markt-Apotheken-Viertel 10.549 m** Walk
- 11:20** **Dahler & Company-Achtel 5.274 m** Lauf
- Markt-Apotheken-Achtel 5.274 m** Walk
- 11:25** Schlattermund-Jugend-Lauf U14 4.000 m
- 11:30** Sportsline-Viertel **X-TREME 200**

Streckenbeispiel **EWE** -Halbmarathon
- alle Strecken auf gpsies.com und auf
www.rosengartenlauf.de
(Änderungen vorbehalten)

Meldegebühren

Bis 31.12. Bis 29.02. Bis 31.05. Bis 13.08.

500 m:	EUR 3	EUR 4	EUR 5	EUR 6
1.000 m:	EUR 4	EUR 5	EUR 6	EUR 7
2.000 m:	EUR 4	EUR 5	EUR 6	EUR 7
2.800 m:	EUR 6	EUR 7	EUR 8	EUR 9
4.000 m:	EUR 6	EUR 7	EUR 8	EUR 9
5,274 km:	EUR 8	EUR 10	EUR 12	EUR 14
10,549 km:	EUR 10	EUR 13	EUR 16	EUR 19
21,097 km:	EUR 12	EUR 16	EUR 20	EUR 24

Freier Eintritt für alle Finisher am Veranstaltungstag im Wildpark Schwarze Berge und im Freilichtmuseum am Klebeberg!

Anmeldung

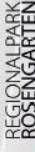
Ab 01. November 2019 online über rosengartenlauf.de oder hntonline.de
Online-Anmeldeschluss: 13. August 2020.
Nachmeldungen 17.-23. August.
(Nachmeldegebühr EUR 3 bzw. EUR 5 am Veranstaltungstag)

Veranstalter

HNT Hamburg
Tel. 0172 400 500 4
(Jürgen Buck)
info@rosengartenlauf.de



Streckenverläufe im



Alle Strecken sind Rundkurse (Start=Ziel) und führen überwiegend auf gut befestigten Wald- und Heidewegen und abenteuerlichen Singletails durch die Gemeindeflächen Rosengarten und Neu Wulmstorf sowie HH-Neugraben und HH-Fischbek (X-TREME-Läufe inkl. Fischbeker Heide).

Auszeichnungen

Tolle Medaillen für alle Finisher!!!
Große Siegerehrung für die Plätze 1-3 m/w mit Pokalen und Sachpreisen. Ehrungen für die Altersklassensieger, das größte Team sowie die jüngsten und ältesten Teilnehmer m/w. Ergebnisse sowie Urkundendruck im Internet.

Hinweise

Die ausführliche Ausschreibung mit den detaillierten Teilnahmebedingungen, den genauen Streckenverläufen, der Anreisbeschreibung sowie vielen weiteren Infos inkl. Bus-Shuttle finden Sie auf unserer Homepage.

<p>Laufserie der LG Nordheide um den Sparkassen-Cup (Teil 3) M/WK U12, Jugend, Erwachsene u. Senioren Rahmenprogramm M/WK U10 Bezirksmeisterschaften 1500m Kreismeisterschaften 1500m M/WJ U18/U20 und Erwachsene</p> <p>VA-Nr.: 20 V09000 4217 042 04 landesoffen</p>	<p style="text-align: center;">Laufserie</p> <p style="text-align: center;">LG Nordheide Harburg-Land & Lüneburg</p>
--	--

Am: Mittwoch, 26. August 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 18.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 23. August 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: U10 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,
Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet

Wettbewerbe:

18.30 Uhr	800m	(M/WK U10 bis M/WJ U16) Schülerläufe
19.00 Uhr	1.500m	Lauf 1
19.15 Uhr	1.500m	Lauf 2
19.30 Uhr	1.500m	Lauf 3

Besondere Hinweise:

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!

Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.

Als Kreismeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!

Als Bezirksmeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde.

Die Zeitbeste(n) in der Addition aller drei Veranstaltungen jeder Altersklasse erhalten ein T-Shirt.

11.

BRUNSBERG LAUF



So, 06.09.
2020

www.brunsb erglauf.de

Der Berg ruft...

...der einzige Berglauf (mit Bergwertung!) im Landkreis Harburg!

Start/Ziel: Sportplatz Mühlenschule, Jungfernstieg, 21244 Buchholz / Holm-Seppensen

Strecken/Startzeit:

Lauf 1	REWE Ralf Lorenz Kinderlauf	1,0 km	09:30 Uhr	Jahrgang 2013 – 2014
Lauf 2	Druse Sicherheitstechnik Lauf	1,5 km	09:45 Uhr	Jahrgang 2011 – 2012
Lauf 3	Bambinilauf	0,3 km	10:30 Uhr	Jahrgang 2015 & jünger
Lauf 4	Fahrrad Schloss Kinderlauf	2,5 km	11:00 Uhr	Jahrgang 2007 – 2010
Lauf 5	Brands Fashion Lauf	5,0 km	11:30 Uhr	Jahrgang 2008 & älter
Lauf 6	Brunsb erglauf der Sparkasse Harburg-Buxtehude	11,7 km	11:40 Uhr	Jahrgang 2004 & älter
Lauf 7	Busch Immobilien Halbmarathon	21,1 km	11:40 Uhr	Jahrgang 2004 & älter

- Reizvolle Strecken: Um den Mühlenteich (Lauf 5, 7) und über den Brunsb erg durch Wald u. Heide (Lauf 6, 7)
- Lauf 5 & 6 inkl. Walking und Nordic Walking! - Lauf 5 & 6 mit Teamwertung (mind. 4 Läufer)

Startgeld: Lauf 1 - 4 (Kinderläufe): 5,- € / Lauf 5 - 7: 9,- €
Nachmelder +2,- € (bis eine Stunde vor dem Start)

Auszeichnungen:

- Bergtrikot für Sieger und Siegerin der Bergwertung (Lauf 6, 7)
- Pokale und Urkunden für Gesamtsieger und in der Teamwertung
- Altersklassen-Wertung (Lauf 5-7, Urkunden für Platz 1-3)
- Urkunden für alle Teilnehmer (Lauf 5-7 nur online)
- Medaillen und Urkunden für Kinder (Lauf 1-4)
- T-Shirts für Kinder (erste 150 Voranmeldungen)
- Pokal und Geldprämie für meldestärkste Gruppe

Anmeldung: online auf www.brunsb erglauf.de - **Meldeschluss: 29.08.2020**
oder schriftlich an: Armin Schneider, Pappelweg 28, 21244 Buchholz
info@brunsb erglauf.de

Sonstiges:

- Umkleiden, Duschen, Taschenaufbewahrung, Verpflegung vorhanden
- Zeitmessung: Transponder wird kostenlos ausgeliehen (bei Verlust 40,- €)
- Melderekord: 1273 (2019)

Haftung: Teilnahme an den Wettbewerben auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Datenschutz: Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer die Datenschutzhinweise des Veranstalters auf seiner Website www.brunsb erglauf.de

Weitere Infos unter www.brunsb erglauf.de

11. September 2020

18 Uhr

24. Run for Help

- Sport machen – Spaß haben – Gutes tun -

Sportplatz Berufsbildende Schulen
Bürgerweide 20 – Winsen (Luhe)

Start 18:25 Uhr

Halbstunden- und Stundenlauf

Starts 18:30 Uhr

5 km Walking und Nordic Walking

Smovey Walk

10 km Radtour

8,5 km Skatertour

8,5 km für Long-und Pennyboarder

Einradtouren : 4,5 und 7,2 km

8,5 km Handbikertour

Schwimmen

im Freizeitbad „Die Insel“

Start 18 und 19 Uhr

Je Start max. 30 Minuten

Startgeld für den guten Zweck

6 € Erwachsene - 3 € für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre

Bei Sammelmeldungen von Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen: 1 € pro Teilnehmer

Der Erlös kommt MS Erkrankten zugute !

Voranmeldungen: bis zum 04.09.2020 online im Laufportal raceresult unter

www.dmsg-beratung-runforhelp.de

oder bis 30 Minuten vorm Start am Platz – außer Schwimmen !

Infos: DMSG Beratungsstelle Winsen - Fon: 04171 – 629 24

Waltraut Heus

E-Mail: heus@dmsg-niedersachsen.de

!! Ein Fest für Familien, Vereine, Schulen, Firmen !!

Musik – Tombola anhand der Startnummern,

Pokal für die teilnahmestärkste Kinder/Jugendmannschaft,

ausgelobt von der Sparkasse Harburg-Buxtehude.

Kreisvergleich „Heide M/WK U12, M/WJ U14 + U16 In Nienhagen am 12. September 2020 VA-Nr.:	Kreisvergleich
	Harburg-Land Lüneburg Celle Lüchow-Dan. Uelzen Heidekreis

Veranstalter: KLV Celle

Ausschreibung und Ergebnisse:

Im Internet unter: www.bezlbq.de





MTV Pattensen 1909 e.V.

13.09.2020

Pattensen läuft ...

... der Crosslauf für Jedermann



OERTZEN
die Feindler



SPORT SCHNEIDER
your professional sportshop

Wir sind Teil des Heidjer-Cups 2020
Weitere Infos & Anmeldungen ab August 2020

Laufen

400 m

1.000 m

5 km

10 km

(Nordic-) Walking

5 km

www.mtv-pattensen.de

<p>27. Schüler-Sommersportfest der LG Nordheide M/WK U12 und M/WJ U14 Rahmenprogramm M/WK U10</p> <p>Bezirksmeisterschaften Langstaffeln und Rahmenprogramm M/WK U10 + U12, M/WJ U14, U16, U18 + U20, Erwachsene</p> <p>VA-Nr.: 20 V09000 4217 032 02 bezirksoffen</p>	<p>Sommersportfest</p> <p>LG Nordheide, Harburg-Land</p>
---	--

Am: Samstag, 19. September 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 10.00 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 13. September 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: 2,00 Euro, Staffel 2,50 Euro, Nachmeldung: 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je Start berechnet

Wettbewerbe:

M/WJ U14: 75m, 60m H, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

M/WK U12: 50m, Weit, Hoch, Schlagball

Rahmenprogramm

M/WK U10: 50m, Weit, Schlagball

Besondere Hinweise:

Alle Sieger und Platzierten erhalten eine Urkunde.

Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor der im Zeitplan angegebenen Wettkampfzeit möglich. Ummeldungen werden nicht angenommen.

Datenschutz

Die bei der Anmeldung von Teilnehmern angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Leichtathletik-Veranstaltung verarbeitet.

Bezirksmeisterschaften und – bestenkämpfe (Lauf 2 bis 5):

4x400 m: M/WJ U20, Männer, Frauen

3x800 m: M/WK U10 + U12, M/WJ U14, WJ U16, U18, U20, Frauen

3x1000 m: MJ U16, U18, U20, Männer

Besondere Hinweise:

Alle Läufe sind Zeitläufe, daher unbedingt mit aktueller Leistungsfähigkeit melden!

Es werden für die Staffeln Stellplatzkarten ausgegeben. Erste Abgabezeit 13.30 Uhr.

Staffelteilnehmer und Ersatzläufer bitte namentlich mit Jahrgang melden. Ummeldungen sind bis eine Stunde vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit mit Hilfe der abzugebenden Stellplatzkarten möglich.

Die Stellplatzkarten sind immer abzugeben!

Die Teilnahme „a.W.“ an den Meisterschaftsläufen ist möglich.

Übergangsbestimmungen:

Ab U14 kann ohne Einschränkung (außer 400m) in höheren AK angetreten werden.

Veröffentlichung der Teilnehmerdaten/Fotos etc.

Folgende Teilnehmerdaten können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Ergebnislisten und Ergebnis-CDs sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden:

Vorname, Name, Jahrgang, Verein

Fotos des Teilnehmers während der Veranstaltung

Videomaterial

Interviews (gedruckt oder gefilmt)

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in die Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.

Die Veröffentlichung der Daten nach dem Wettkampf kann auf den verbandlichen Internetseiten und in den sozialen Netzwerken (z.B. Facebook, Instagram, YouTube) erfolgen. Es wird darauf hingewiesen, dass bei Betreibern für Soziale Netzwerke die Befürchtung besteht, dass Daten nicht nachhaltig gelöscht werden, sondern nur nicht mehr sichtbar gemacht werden, wenn die Löschung begehrt wird.

Die im Zusammenhang der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Printmedien, Büchern und fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Die vorstehenden Regelungen finden für Trainer und Betreuer, die sich in veranstaltungsrelevanten Bereichen befinden, ebenfalls Anwendung.

Zeitplan Schüler - Sommersportfest der LG Nordheide

	MJ U14	MK U12	MK U10	WJ U14	WK U12	WK U10
10.00		Hoch I	50 m V	Kugel	Hoch II	
10.15						50 m V
10.30	75 m V		Ballwurf			
10.45				75 m V		
11.00	Kugel	50 m V				Weit III
11.20		Ballwurf			50 m V	
11.30				Speer		
11.45	Diskus				Weit II	
12.00	Hoch I		50 m E	Hoch II		
12.15		Weit I				50 m E
12.45	60m H ZL		Weit III			Ballwurf
13.00				60m H ZL		
13.30	Speer			Diskus		
13.40	75 m E				Ballwurf	
13.45				75 m E		
13.50		50 m E				
14.00	Weit I			Weit II	50 m E	

Zeitplan Langstaffeln

Lauf 1	14.30	4 x 400m W/MJ U20/Frauen//Männer
Lauf 2	14.55	3 x 800m WK U10
Lauf 3	15.20	3 x 800m MK U10
Lauf 4	15.45	3 x 800m WK U12
Lauf 5	16.10	3 x 800m MK U12
Lauf 6	16.35	3 x 800m W/MJ U14
Lauf 7	17.00	3 x 800m WJ U16/U18/U20/Frauen (getrennte Wertung)
Lauf 8	17.25	3 x 1000m MJ U16/U18/U20/Männer (getrennte Wertung)

Anpassung des Zeitplans nach Meldungseingang ist möglich.

Werfertag der LG Nordheide Jugend und Erwachsene	Sportfest
	LG Nordheide

VA-Nr.: 20 V09000 4217 042 05 landesoffen

Am: Sonntag, 04. Oktober 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 11.00 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 - 6089 125
 Lüneburger Str. 195a
 21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 27. September 2020 (24.00 Uhr)

Startgeld: U14 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,
 Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
 bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
 Start berechnet

Wettbewerbe: Kugel, Diskus, Speer

Besondere Hinweise:

Alle Sieger und Platzierten erhalten eine Urkunde.

Zeitplan: der genaue Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen
 erstellt





14. Auetal-Oktoberlauf

rund um den Hamberg in Garstedt

Sonntag, 04.10.2020 ab 09:30 Uhr

Veranstalter: TSV Auetal e.V.

Start und Ziel: Sportplatz Auetalhalle, Bahnhofstr. 81a, 21441 Garstedt

Startzeiten:

09:30 Uhr 21,0 km Halbmarathon (Jahrgänge 2004 und älter)

09:45 Uhr 10,5 km Heidjer-Cup (Jahrgänge 2008 und älter)

10:00 Uhr 7,5 km Nordic-Walking (Jahrgänge 2010 und älter)

10:15 Uhr 5,5 km Volkslauf (Jahrgänge 2010 und älter)

11:30 Uhr 200m Bambini-Lauf (Jahrgänge 2015 bis 2018)

11:45 Uhr 800m Schülerlauf (Jahrgänge 2008 bis 2015)

Abholung der Startnummer und Nachmeldung: bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf

Anmeldung: bis zum 30.09.2020 unter www.tsvauetal.de. Die meldestärkste vorangemeldete Gruppe erhält einen Sonderpreis von 50,- €!

Startgeld: 6,00 € alle Hauptläufe
2,00 € alle Kinderläufe
2,00 € Nachmeldegebühr

Verpflegung: Getränkestationen alle fünf Kilometer auf der Laufstrecke, Zielverpflegung mit Wasser, Tee und Obst im Zielbereich

Und was gibt es noch?

Eine anspruchsvolle Streckenführung, Duschen und Umkleiden in der Auetalhalle, bewachte Taschenaufbewahrung, ein leckeres Buffet, Medaillen für alle Kinder und vieles mehr...

Wir freuen uns auf Euch!

Informationen und Anmeldung unter www.tsvauetal.de



42. VOLKSWALDLAUF DES MTV BORSTEL-SANGENSTEDT (SPARKASSEN HEIDJER-CUP) AM SONNTAG, 25. OKTOBER 2020

Veranstaltungsnummer 20V09000420300001

Ort: Winsen – OT Borstel, Sportanlage Heidlandsweg 100

Zeit: Beginn der Läufe ab 10.00 Uhr – bei jedem Wetter!

Strecken: Flache Waldwege – teilweise asphaltiert

Meldungen an: Wiebke Neunert, Dohlenweg 1, 21423 Winsen

Tel. (privat): 04171-74242 (ab 18.00 Uhr)

E-Mail: Volkslauf-Borstel@gmx.de

Meldeschluss: Donnerstag, 22. Oktober 2020 – eingehend

Startgeld: 6,00 Euro Jugendliche ab Jg. 2004 / Erwachsene
2,50 Euro Kinder / Jugendliche bis M/W 15 (2005)
1,00 Euro Nachmeldegebühr

Bankverbindung: Volksbank Winsener Marsch eG
IBAN: DE84 2006 9965 0005 4810 01

Verwendungszweck: Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Nummer des gewählten Laufes 1-8

Siegerehrung: Sachpreise für alle Finisher; Urkunden für alle Kinder; Erwachsene Platz 1-3
Pokale für die Sieger, Medaillen für alle Kinder bis Jahrgang 2007

Pokal sowie EUR 50,00 für die Gruppe mit den meisten Voranmeldungen Kinder und Jugend
Pokal sowie EUR 50,00 für die Gruppe mit den meisten Voranmeldungen Erwachsene

Volkslaufstempel: Volkslaufstempel des DLV erhältlich.

Laufpässe: Können abgegeben werden und werden weitergeleitet

Infos: www.mtv-borstel-sangenstedt.de >> VOLKSLAUF

Haftung: Die Teilnahme an den Wettbewerben geschieht auf eigene Gefahr.
Der Verein übernimmt keine Haftung für Schäden und/oder Verluste.

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit den allgemeinen Anmelde-
bedingungen einverstanden.

Lauf	Zeit	Klasse	Jahrgang	Runden	Länge
1	10:00	Kinder M/W KU12, Jugendliche M/W JU14	2007 bis 2010	1 blaue	1,8 km
2	10:15	Jugendliche M/W JU16, JU18, JU20, Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen	2006 und älter	1 rote	5,2 km
3	10:20	Walking, Nordic Walking	ALLE	1 gelbe	10,7 km
4	10:20	Walking, Nordic Walking	ALLE	1 rote	5,2 km
5	11:10	Jugendliche M/W JU18, M/W JU20, Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen	2004 und älter	2 gelbe	21,1 km
6	11:10	Jugendliche M/W JU18, M/W JU20, Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen	2004 und älter	1 gelbe	10,7 km
7	11:15	Kinder M/W KU10	2011 und 2012	2 grüne	0,9 km
8	11:25	Kinder M/W KU08 (7 Jahre und jünger)	2013 und jünger	1 grüne	0,5 km



42. Borsteler Volkswaldlauf

Volkslauf

Sparkasse
Harburg-Buxtehude



Kreismeisterschaften Crosslauf M/WK U10 + U12, M/WJ U14 - U20 Erwachsene VA-Nr.: 20 K00009 0302 031 05 bezirksoffen	Crosslauf
	Harburg-Land & Lüneburg

Am: Samstag, 14. November 2020

Ausrichter: SV Scharnebeck

Ort: Wald gegenüber Schulzentrum Scharnebeck,
Duvenbornsweg

Beginn: 13.00 Uhr

Meldeanschrift: Dietmar Pumm Tel.: 0174 - 3904983
Buchenweg 10
21379 Scharnebeck dietmarpumm@onlinehome.de

Meldeschluss: 08. November 2020 eingehend

Startgeld: Schüler und Jugendliche 2,00 Euro,
Erwachsene 3,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet, Nachmeldungen sind bis 60 Minuten vor
dem Start mit 50% Aufschlag möglich.

Wertung:

Es erfolgt eine Einzel- u. Mannschaftswertung in den jeweiligen Altersklassen. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer.

Mannschaftswertungen Senioren/innen:

Seniorinnen: W 30/35; W 40/45; W 50/55; W 60/65; W 70/75

Senioren: M 30/35; M 40/45; M 50/55; M 60/65; M 70/75

Besondere Hinweise:

Umkleiden und Duschen stehen im Schulzentrum im begrenzten Umfang zur Verfügung.

Veranstaltung sowie das Schulzentrum in Scharnebeck sind ausgeschildert. Parkplätze sind vorhanden.

Alle Teilnehmer haben sich 45 Minuten vor dem jeweiligen Start einzufinden. Bei geringer Beteiligung werden die Läufe zusammengelegt, daher sind Zeitverschiebungen möglich.

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden und Verluste jeglicher Art.

Zeitplan Kreismeisterschaften Crosslauf

13.00	WJ U16 bis Seniorinnen MJ U16 bis Senioren	1 rote + 1 blaue Rd.	3.030 m
13.05	M/WK Bambini (2009 und jünger)	1 gelbe Rd.	400 m
13.30	M/WK U8	1 grüne Rd.	830 m
13.45	M/WK U10	1 blaue Rd.	930 m
14.00	M/WJ U12	1 grüne + 1 gelbe Rd.	1.340 m
14.15	M/WJ U14	2 blaue Rd.	1.660 m
15.00	WJ U16 bis Seniorinnen MJ U16 bis Senioren	3 rote Rd.	6.300 m



26. Regionales Schüler- Hallensportfest der LG Nordheide M/WK U12, M/WJ U14 + U16 Rahmenprogramm M/WK U10 VA-Nr.: 20 V09000 4217 032 01 bezirksoffen	Hallensportfest
	LG Nordheide

Am: Sonntag, 6. Dezember 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, "WINarena", Bürgerweide (neben Freizeitbad)

Beginn: 09.30 Uhr für U10 und U12
14.30 Uhr für U14 und U16

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a :
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 29. November 2020 (24.00)

Startgeld: pro Disziplin 2,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet
Meldungen für den Parlauf bitte am Veranstaltungstag
im Wettkampfbüro abgeben (über LADV nicht möglich)

Wettbewerbe:

M/WJ U16: 60m, 60m H, Hoch, Kugel, 5min. Parlauf

M/WJ U14: 60m, 60m H, Hoch, Kugel, 4min. Parlauf

M/WK U12: 50m, Hoch, Ballwurf (80 g), 4min. Parlauf

M/WK U10: 50m, Ballwurf (80 g), 3min. Parlauf

Besondere Hinweise:

Urkunden für Sieger und Platzierte. Und außerdem ...

... ist nicht heute Nikolaus?

Die Halle verfügen über einen normalen Hallenboden. Es dürfen keine Spikes benutzt werden.

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

Beim Parlaufen kann ein Paar aus zwei verschiedenen Jahrgängen gebildet werden. Für die Wertung ist der ältere Jahrgang entscheidend. Es darf zu jeder Zeit an jeder beliebigen Stelle der Rundbahn gewechselt werden.

In den letzten 30 Sekunden, die akustisch angezeigt werden, darf nicht mehr gewechselt werden.

Hochsprung:

Generelle Steigerung: 3 x 5 cm, dann 3 cm

Zeitplan Schülerhallensportfest LG Nordheide

	M11	M10	M9	M8 u.j.	W11	W10	W9	W8 u.j.
9.30	50 m V				Hoch (0,85m)	Hoch II (0,85m)	Ball I	Ball II
9.40		50 m V						
9.50			50 m V					
10.00				50 m V				
10.20	Ball I	Ball II						
10.45							50 m V	
11.10								50 m V
11.15	Hoch I (0,85m)	Hoch II (0,85m)	Ball I	Ball II				
11.30					50 m V			
11.45						50 m V		
11.50					Ball I			
12.00						Ball II	50 m E	
12.05								50 m E
12.10				50 m E				
12.15			50 m E					
12.20		50 m E						
12.25	50 m E							
12.30					50 m E			
12.35						50 m E		
12.45							3 min Paarlauf	3 min Paarlauf
13.00			3 min Paarlauf	3 min Paarlauf				
13.15	4 min Paarlauf	4 min Paarlauf						
13.30					4 min Paarlauf	4 min Paarlauf		

	MJ U16	MJ U14	WJ U16	WJ U14
14.30	60 m H ZL	Kugel	60 m H ZL	
14.40			Hoch I+II (1,15m)	
14.50				60 m H ZL
15.00	Kugel	60 m H ZL		
15.20				60 m V
15.30			60 m V	Hoch I+II (0,95m)
15.40		60 m V		
15.50	60 m V		Kugel	
16.00				60 m E
16.15		60 m E		
16.20	60 m E			
16.45	Hoch I (1,25m)	Hoch II (1,00m)	60 m E	Kugel
17.10			5 min Paarlauf	
17.20		5 min Paarlauf		
17.30	5 min Paarlauf			
17.40				5 min Paarlauf

Klempner- und Installateurmeister



Sanitär - Technik GmbH

Sangenstedter Dorfstr. 13
21423 WINSEN (LUHE)

Telefon (04171) 7 14 13
Fax (04171) 7 46 48

Sparkassen Advents-Cross der LG Nordheide U10 bis Senioren VA-Nr.: 20 V09000 4217 000 01 landesoffen	Crosslauf
	LG Nordheide

Am: Sonntag, 13. Dezember 2020

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Jahnplatz im Schützengehölz

Beginn: 11.00 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
 Lüneburger Str. 195a :
 21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 06. Dezember 2020 (24.00 Uhr)
 (Nachmeldungen sind bis 30 min. vor dem Start bei einem
 Aufschlag von 50 % möglich)

Startgeld: U10 b. U16 = 1,50 Euro, U18 u. U20 = 2,00 Euro,
 Erw. = 3,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
 bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
 Start berechnet

Wertung:

Es erfolgt Mannschaftswertung getrennt nach männlichen und weiblichen Teilnehmern.

Besondere Hinweise:

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden und Verluste jeglicher Art. Umkleidekabinen und Sanitäre Anlagen sind vorhanden. Genaue Streckenlänge ergibt sich bei exakter Festlegung der Runde.

Anfahrt:

Hinter der Stadthalle Winsen/ Luhe: Luhdorfer Str. 29, 21423 Winsen/ Luhe 300m zu Fuß durch das Schützengehölz der Beschilderung folgen. Parkmöglichkeiten: hinter der Stadthalle oder Stadthallenparkplatz.

Zeitplan Sparkassen Advents-Cross der LG Nordheide

11.00	Lauf 1	Frauen, Männer Langstrecke	ca. 9.000 m
11.00	Lauf 2	WJ U18, WJ U20, Frauen, Seniorinnen W40-W70	ca. 4.000 m
12.05	Lauf 3	M/WK U12	ca. 2.000 m
12.25	Lauf 4	M/WK U10	ca. 1.400 m
12.45	Lauf 5	M/WJ U14 + U16	ca. 3.000 m
13.10	Lauf 6	MJ U18, MJ U20, Senioren M40-M80 und Männer Mittelstrecke	ca. 5.000 m



Vereine NLV Kreis Harburg-Land e.V.

MTV Borstel-Sangenstedt	www.mtv-borstel-sangenstedt.de
Bernd-Alexander Peuker Nedderfeldweg 17 21423 Winsen	Tel.: 04171 - 73306 b-a.peuker@gmx.de
MTV Brackel v. 1910	www.mtv-brackel.de info@mtv-brackel.de
Blau-Weiss Buchholz e.V.	www.blau-weiss-buchholz.de
Karin Knaak Trift 7 21244 Buchholz	Tel.: 04181 - 258 leichtathletik@blau-weiss-buchholz.de
MTV Germania Fliegenberg	
Bernd Schloemp Fliegenberg 76a 21435 Stelle	Tel.: 04174 – 599 955 Schloemp2@gmail.com
MTV Hanstedt	www.mtv-hanstedt.de
Christa Striezel Im Bultmoor 27 21271 Hanstedt	Tel.: 04184 - 549 Fax: 04184 - 1358
TSV Eintracht Hittfeld	www.tsv-hittfeld.de
Heinz Marko Im Heubruich 26e 21218 Seevetal	Tel.: 015170853542 heinzmarko@kabelmail.de
VfL Jesteburg v. 1912	www.vfl-jesteburg.de
Birgit Kruse Am Alten Moor 14 21266 Jesteburg	Tel.: 04183 – 5907 krusebirgit@web.de
SC Klecken	www.sc-klecken.de
Ulrich Janssen Willi-Matthies-Str. 12 21224 Rosengarten	Tel.: 04105 - 7350 Ulrich-Janssen@web.de
MTV Laßröñne v. 1919	www.mtv-laßröñne.de
Birgit Costard Alter Weg 42 a 21423 Winsen	Tel.: 04171 - 605 960 costard@lgnordheide.de
SF Meckelfeld	www.schwimmfreunde-meckelfeld.de
Heike Beecken-Becker Weidenstieg 28b 21217 Seevetal	Tel.: 040 - 768 1675 Fax: 040 - 7900 5212 heike.beecken-becker@t-online.de
LG Nordheide	www.lgnordheide.de

Aus Nähe wächst Vertrauen



Sparkasse
Harburg-Buxtehude

TVV Neu Wulmstorf	www.tvv-neuwulmstorf.de
Lutz-Olaf Tiedemann Habichtsweg 4 22307 Hamburg	leichtathletik@tvv-neuwulmstorf.de
MTV Jahn Obermarschacht	www.mtv-obermarschacht.de
	mtv.obermarschacht@t-online.de
TSV Over/Bullenhausen von 1931 e.V.	www.tsv-overbullenhausen.de
Jan Gutzeit Up'n Sand 3a 21217 Seevetal	Tel.: 040 – 70973232 leichtathletik@tsv-overbullenhausen.de
MTV Pattensen v. 1909	www.mtv-pattensen.de
Claus-Henning Lüllau Führenkampsweg 10 21423 Winsen	Tel.: 04173 - 500 258
MTV Rottorf	www.mtv-rottorf.de
Yvonne Patzig Großer Sandhagen 13 21423 Winsen	Tel.: 04133 - 7884 leichtathletik@mtv-rottorf.de
MTV Salzhausen	www.mtv-salzhausen.net
	info@mtv-salzhausen.de
TSV Stelle v. 1907	www.tsv-stelle.de
Susanne Clausen Stettiner Str. 140 21435 Stelle	Tel.: 04174 – 1255 leichtathletik@tsv-stelle.de
HSV Stöckte	www.hsvstoeckte.de
Bernhard Wolf Friesenweg 9 21423 Winsen	Tel.: 04171 - 2748 Fax: 04171 - 2748 berndwolf.winsen@gmx.de
FG Tangendorf	www.fg-tangendorf.de
Gernot Breitschuh Waldweg 8 21442 Tangendorf	Tel.: 04173-505 368 volkslauf@fg-tangendorf.de
MTV Tostedt	www.mtv-tostedt.de
Angela Schirner Waldgarten 12 21255 Tostedt	Tel.: 04182 - 22449 Schirner.angela@online.de
TS Westerhof	www.turnerschaft-westerhof.de
	info@turnerschaft-westerhof.de
TSV Winsen v. 1850	www.tsvwinsen.de
Klaus Heinsohn Bultweg 10a 21423 Winsen	leichtathletik@tsvwinsen.de

Sparkassen Heidjer Cup 2020

1. Mai	36. Stadt- und Deichvolkslauf des TSV Winsen laufen-in-winsen.de/deichvolkslauf	Winsen
17. Mai	22. Wald- und Wiesenlauf mtv-salzhausen.de	Salzhausen
06. Juni	23. HIT-felder Volkslauf volkslauf-hittfeld.de	Hittfeld
21. Juni	22. Buchholzer Stadtlauf buchholzerstadtlauf.de	Buchholz
23. August	2. Rosengartenlauf Rosengartenlauf.de	Vahrendorf
06. September	11. Brunsberglauf brunsberglauf.de	Holm-Seppensen
11. September	24. Run for Help dmsg-beratung-runforhelp.de	Winsen
13. September	„Pattensen Läuft “ 2020 mtv-pattensen.de	Pattensen
20. September	33. Jesteburger Volkswaldlauf volkslauf.vfl-jesteburg.de	Jesteburg
04. Oktober	14. Auetal Oktoberlauf tsvauetal.de	Garstedt
25. Oktober	42. Borsteler Volkswaldlauf mtv-borstel-sangenstedt.de	Borstel

Aus Nähe wächst Vertrauen



Sparkasse
Harburg-Buxtehude

KREISZEITUNG
Wochenblatt



Finanzieren Sie Ihre Wunschimmobilie auch bei der Nr. 1?



[spkhb.de](https://www.spkhb.de)

**Unsere erfahrenen Experten
vor Ort bieten Ihnen beste
Konditionen.**

Unser Qualitätsversprechen:
Wir garantieren einen Termin innerhalb von
drei Arbeitstagen. Kreditentscheidungen
treffen wir – bei Vorliegen aller Unterlagen –
direkt im jeweiligen Beratungsgespräch.
Termin unter 040 76691-5678.

Aus Nähe wächst Vertrauen



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**